



Tjust 2-dagars

12 - 13 juli 2011

Välkomna till en ny spännande upplaga av Tjust 2 – dagars!



PM – Dag 1 – 12 juli

Samling	Vid Karstorps motionscentrum, VO:s klubbstuga. Visning efter infarten från E 22.
Parkering	I anslutning till TC, avgiftsfritt. Avstånd max 500 m.
Direktanmälan	U-klasser, inskolning och Ö-klasser. Dessa klasser har startstämpling. Anmälan från kl. 13.00 och fram till 1 tim. efter första ordinarie starttid, kl. 15.00
Payment	Foreign runners must pay the entry fee, before starting, at the Informationsservice!
Klasser	Enl. inbjudan. På grund av få löpare är följande klasser förändrade: D75-D70 slås samman till D70. H 20 slås samman med H21. Klasserna D 17-20 och D 85 utgår.
Stämpling	Sportident. OBS! Nya SI-card 9 kan ej användas. Hyrbrickor finns för 25:-/st. per dag. Löpare som bryter skall anmäla sig och stämpla ut efter målgång.
Start	Dag 1 kl. 15:00. En gemensam Start, Avstånd: 900 m, väg, Orange/vit snitsel
Startmetod/ starttider	HD 10-16 erhåller kartan 1 min före start. Övriga klasser erhåller kartan vid startsignal. Startstämpling med fri starttid i U-, Inskolning och Ö-klasser mellan 15.00 och 16.30 Maxtid 2,5 timmar
Nummerlappar	HD 14 och HD 21 L båda dagarna, självservering vid starten
Karta	Mörkekärr, Västervik. Rev. 2011 av Nils-Bertil Karlsson, Ekvidistans: 2,5 m Skalor H/D16-H/D35: 1:15 000, offsettryckta HD 75 och äldre: 1:5 000, övriga: 1:10 000 - laserutskrivna
Kartjustering	Enstaka släpstigar har tillkommit.
Vätska	Vätskekontroll finns på de längre banorna - utmärkta på kartan
Terräng	Detaljrik skogsmark, måttlig kupering, kulturmark med stigar i nära anslutning till stadsbebyggelsen. God framkomlighet.
Service/Servering	Välförsett marketenteri inkl. glass, korv och hamburgare. Sjukvård finns på TC.
Dusch	Varmdusch inomhus - Herrar i VO:s klubbhus, Damer i VFF:s klubbhus
Toa	Både i anslutning till duschrummen och fristående på TC. (Toa även vid Start 1, Dag 2)
Sportförsäljning, Barnaktivitet	RA-Sport, Hyltebruk. Knatteknat från kl. 13.30 – 16.00. Barnpassning.
Priser	Hederspriser till segrarna i H/D 21 L. Priser i ungdomsklasser enl. SmOF:s regler. Övriga klasser: Lottade priser!
Tävlingsledare	Staffan Skobe, 0490-164 79, 070-686 30 62, kansli@vasterviksok.se
Bitr. tävlingsled.	Anders Pettersson, 0708-68 75 70, kansli@vasterviksok.se
Tävlingsjury	Göran Bergander, SmOF, Göran Almgren Gamleby OK och Eva Svanström, Västerviks OK
Banläggare	Thomas Almqvist, 0702-382324, thomas.al@telia.com , Åke Björklund, 0490-138 72, abjorklund@telia.com
Bankontrollant	Jan Johansson, Gamleby, 0493-121 51, jan.johansson@mbox349.swipnet.se
Tävlingskontrollant	Hans Söderberg, Gamleby 0493-104 23, 070-633 62 75
Pressvärdar	Anders Pettersson, tel. 070-868 7570, kansli@vasterviksok.se Staffan Skobe, se ovan, kansli@vasterviksok.se