

Tjust 2-dagars Dag 2, Klassresultatlista

2005-07-13

H85 2520 meter 3 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-----------------|---------------|----------|------|
| 1 | Gunnar Karlsson | Motala AIF OL | 81:24 | 0:00 |
| | Ville Björnmo | OK Kolmården | Ej start | |

H80 3190 meter 9 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|---------------------|------------------|----------|-------|
| 1 | Allan Bengtsson | OK Eken | 43:13 | 0:00 |
| 2 | Karl-Erik Fredemark | Vimmerby OK | 51:04 | 7:51 |
| 3 | Ingvar Green | Ljungskile FK | 51:11 | 7:58 |
| 4 | Arne Danielsson | Linköpings OK | 73:05 | 29:52 |
| | Ole Tvete | Linköpings AIK | Ej godk. | |
| | Erik Lundgren | Hultsfreds OK | Ej godk. | |
| | Rune Isaksson | Helsingborgs SOK | Ej start | |
| | Arne Johansson | Tenhults SOK | Ej start | |

H75 3190 meter 13 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------------------|-------------------|----------|-------|
| 1 | Olle Carlsson | Gamleby OK | 38:21 | 0:00 |
| 2 | Arne Svahn | Främmestads IK | 38:51 | 0:30 |
| 3 | Rune Karlsson | Linköpings OK | 41:22 | 3:01 |
| 4 | Karl Andersson | Linköpings OK | 41:58 | 3:37 |
| 5 | Lennart Karlsson | Hultsfreds OK | 45:39 | 7:18 |
| 6 | Sören Andersson | OK Eken | 46:39 | 8:18 |
| 7 | Lennart Fridell | Gamleby OK | 49:11 | 10:50 |
| 8 | Eskil Wilen | Södertälje-Nykvar | 53:55 | 15:34 |
| 9 | Kaj Dahlskog | Björkfors GOIF | 56:49 | 18:28 |
| 10 | Allan Seger | Hultsfreds OK | 58:43 | 20:22 |
| 11 | Bernt Asklöf | Kisa SK | 64:23 | 26:02 |
| | Per Wester | Gustavsbergs IF | Ej godk. | |

H70 3440 meter 24 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|----------------|-----------|-------|------|
| 1 | Arne Envall | Eksjö SOK | 40:05 | 0:00 |
| 2 | Holger Persson | OK Eken | 40:22 | 0:17 |

| | | | | |
|----|----------------------|-----------------|----------|-------|
| 3 | Karl Åkerman | Motala AIF OL | 40:33 | 0:28 |
| 4 | Sven-Olof Svensson | Gamleby OK | 41:06 | 1:01 |
| 5 | Allan Håkansson | SOK Viljan | 42:24 | 2:19 |
| 5 | Sven E Jonsson | OK Roxen | 42:24 | 2:19 |
| 7 | Per-Johan Persson | Linköpings OK | 43:09 | 3:04 |
| 8 | Erling Lundgren | OK Grane | 43:38 | 3:33 |
| 9 | Arne Edgren | SOK Viljan | 44:11 | 4:06 |
| 10 | Elis Gustavsson | Bodens BK | 44:18 | 4:13 |
| 11 | Ramon Berger | Motala AIF OL | 44:30 | 4:25 |
| 12 | Sven Andersson | OK Stigen | 46:08 | 6:03 |
| 13 | Bengt-Åke Borgemo | SOK Viljan | 47:59 | 7:54 |
| 14 | Bengt Johansson | Rembo IK | 51:50 | 11:45 |
| 15 | Lars-Inge Pettersson | Gustavsbergs IF | 53:40 | 13:35 |
| 16 | Rubert Engblom | Linköpings AIK | 57:29 | 17:24 |
| 17 | Börje Nilsson | Järfälla OK | 61:58 | 21:53 |
| 18 | Sven Eriksson | OK Roslagen | 65:44 | 25:39 |
| 19 | Lars Strahl | Målilla OK | 67:16 | 27:11 |
| | Lars Persson | Väsby OK | Ej start | |
| | Lars-Erik Lindahl | Målilla OK | Ej start | |
| | Gunvald Bruce | Ankarsrums OK | Ej start | |

H65 4020 meter 40 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-------------------|--------------------|-------|-------|
| 1 | Roland Karlsson | Skogslöparna | 37:37 | 0:00 |
| 2 | Bjarne Erlandsson | Hammarby IF OF | 38:38 | 1:01 |
| 3 | Ola Kleist | Boxholm-Mjölby OL | 39:25 | 1:48 |
| 4 | Bertil Engman | IFK Norrköpings OK | 39:37 | 2:00 |
| 5 | Owe Svensson | OK Orion | 39:54 | 2:17 |
| 6 | Rune Arvidsson | OK Mark | 41:52 | 4:15 |
| 7 | Lars Johansson | Södertälje-Nykvar | 42:10 | 4:33 |
| 8 | Sune Lindell | OK Hällen | 43:03 | 5:26 |
| 9 | Alfred Steiner | Germany | 43:47 | 6:10 |
| 10 | Bengt Bucht | Järfälla OK | 44:13 | 6:36 |
| 11 | Bo Persson | OK Roxen | 44:22 | 6:45 |
| 12 | Bernt Pettersson | OK Kolmården | 45:00 | 7:23 |
| 13 | Bengt Karlsson | Linköpings AIK | 45:30 | 7:53 |
| 14 | Stig Jaremalm | Ankarsrums OK | 45:59 | 8:22 |
| 15 | Stig Nilsson | Hultsfreds OK | 47:13 | 9:36 |
| 16 | Folke Lindgren | Visborgs OK | 47:42 | 10:05 |
| 17 | Göran Gabrielsson | SOK Viljan | 48:43 | 11:06 |
| 18 | Ellert Thunholm | OK Roxen | 49:05 | 11:28 |

| | | | | |
|----|-------------------|-------------------|----------|-------|
| 19 | Kjell Hagström | Linköpings OK | 49:24 | 11:47 |
| 20 | Göran Hektor | Linköpings OK | 49:33 | 11:56 |
| 21 | Per-Inge Svensson | OK Eken | 49:47 | 12:10 |
| 22 | Sven Nilsson | GOIF Tjalve | 52:40 | 15:03 |
| 23 | Arne Sävenstrand | Hultsfreds OK | 53:32 | 15:55 |
| 24 | Bengt Kleist | Boxholm-Mjölby OL | 53:53 | 16:16 |
| 25 | Ronald Malcolm | Larvik OK | 54:13 | 16:36 |
| 26 | Mogens Kohler | Ballerup OK | 54:34 | 16:57 |
| 27 | Anders Johansson | Nyköpings OK | 55:12 | 17:35 |
| 28 | Lars Andreasson | OK Tor | 55:41 | 18:04 |
| 29 | Stig Bengtsson | Motala AIF OL | 56:50 | 19:13 |
| 30 | Hans-Åke Olsson | Hultsfreds OK | 60:35 | 22:58 |
| 31 | Hubert Hugosson | OK Gyngede | 66:58 | 29:21 |
| | Arne Wallberg | OK Eken | Ej godk. | |
| | Bengt Karlsson | Hammarkinds OK | Ej start | |
| | Leif Andersson | OK Motala | Ej start | |
| | Allan Sunnergren | Hjärnarps GH OL | Ej start | |
| | Bertil Ardell | OK Roxen | Ej start | |
| | John Paulin | Kisa SK | Ej start | |

H60 4550 meter 39 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------------------------|-------------------|-------|-------|
| 1 | Arne Berg | Stjärnorps SK | 36:30 | 0:00 |
| 2 | Anders Buhre | Nybro OK | 37:52 | 1:22 |
| 3 | Stefan Larsson | OK Njudung | 39:09 | 2:39 |
| 4 | Waste Byström | OK Virdarna | 39:24 | 2:54 |
| 5 | Tom Lindström | SOK Viljan | 42:49 | 6:19 |
| 6 | Åke Borger | Ankarsrums OK | 43:56 | 7:26 |
| 7 | Björn Liljeholm | Ankarsrums OK | 44:04 | 7:34 |
| 8 | Erling Ekelöf | Värend GN OL | 45:06 | 8:36 |
| 9 | Lennart Olsson | IK Standard | 45:31 | 9:01 |
| 10 | Göran Bengtsson | IK Trenne Ullared | 46:23 | 9:53 |
| 11 | Kjell Holmström | Björkfors GOIF | 46:26 | 9:56 |
| 12 | Thomas Kleist | Boxholm-Mjölby OL | 46:54 | 10:24 |
| 13 | Bo Hedlund | IFK Enskede | 46:56 | 10:26 |
| 14 | Bernt Johansson | Häverödals SK | 47:09 | 10:39 |
| 15 | Lennart Stureson | Linköpings OK | 47:24 | 10:54 |
| 16 | Hans-Åke Christiansson | Gamleby OK | 48:10 | 11:40 |
| 17 | Lars Edström | OK Nipan | 49:38 | 13:08 |
| 18 | Anders Sternö | OK Roxen | 50:32 | 14:02 |
| 19 | Conny Berggren | GOIF Tjalve | 50:53 | 14:23 |

| | | | | |
|----|---------------------|--------------------|----------|-------|
| 20 | Karl-Gustav Klemets | Hallstahammars OK | 51:06 | 14:36 |
| 21 | Hans Kleist | OK Roxen | 51:10 | 14:40 |
| 22 | Ulf Waldenfjord | Linköpings OK | 51:56 | 15:26 |
| 23 | Gunnar Carlsson | OK Roxen | 53:18 | 16:48 |
| 24 | Karl-Åke Larsson | OK Enen | 53:51 | 17:21 |
| 25 | Leif Nilsson | Göteborgs SK | 54:58 | 18:28 |
| 26 | Bertil Wahlqvist | IFK Norrköpings OK | 55:42 | 19:12 |
| 27 | Gösta Nilsson | Lessebo OK | 56:45 | 20:15 |
| 28 | Jan Dahlgren | Gustavsbergs IF | 62:39 | 26:09 |
| 29 | Folke Simonsson | OK Roxen | 65:49 | 29:19 |
| 30 | Curt Andersson | OK Denseln | 66:34 | 30:04 |
| 31 | Kenneth Arvidsson | Alvesta SOK | 72:26 | 35:56 |
| 32 | Ronny Persson | Finspångs SOK | 79:21 | 42:51 |
| | Roland Alsén | OK Roxen | Ej godk. | |
| | Lars-Åke Johansson | IK Ymer | Ej start | |
| | Jan-Erik Nilsson | SOK Viljan | Ej start | |
| | Göran Svensson II | SOK Viljan | Ej start | |

H55 5090 meter 31 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-------------------|-------------------|-------|-------|
| 1 | Ronny Hjalmarsson | Emmaboda Verda OK | 37:31 | 0:00 |
| 2 | Håkan Nilsson | Malmö OK | 43:53 | 6:22 |
| 3 | Henry Djurbäck | Kinnaströms SK | 46:59 | 9:28 |
| 4 | Tommy Öhling | Ärla IF | 48:37 | 11:06 |
| 5 | Bill Schölin | Örkelljunga FK | 48:48 | 11:17 |
| 6 | Gunnar Enberg | Målilla OK | 49:20 | 11:49 |
| 7 | Bo Turesson | OK Bävern | 51:36 | 14:05 |
| 8 | Lars Pettersson | Vimmerby OK | 51:49 | 14:18 |
| 9 | Peter Hagström | GOIF Tjalve | 53:24 | 15:53 |
| 10 | Kenth Sundgren | OK Silva | 54:28 | 16:57 |
| 11 | Roland Nilsson | SOK Viljan | 54:56 | 17:25 |
| 12 | Yngve Pettersson | Linköpings OK | 56:39 | 19:08 |
| 13 | Rolf Karlsson | OK Hällen | 57:38 | 20:07 |
| 14 | Anders Johansson | Växjö OK | 58:20 | 20:49 |
| 15 | Tord Fransson | Motala AIF OL | 59:26 | 21:55 |
| 16 | Olle Arman | Nyköpings OK | 60:10 | 22:39 |
| 17 | Johnny Gustafsson | Gamleby OK | 62:05 | 24:34 |
| 18 | Gert Olsson | OK Silva | 62:21 | 24:50 |
| 19 | Nils-Erik Palm | Motala AIF OL | 62:24 | 24:53 |
| 20 | Hans Eriksson | Stjärnorps SK | 67:46 | 30:15 |
| 21 | Lasse Mårzell | Södertälje-Nykvar | 72:39 | 35:08 |

| | | | | |
|----|-------------------|-------------------|----------|-------|
| 22 | Karst Mooij | Nederländerna | 73:17 | 35:46 |
| 23 | Thorwald Fransson | OK Virdarna | 78:42 | 41:11 |
| | Gunnar Ehn | Tullinge SK | Disk. | |
| | Arne Johansson | OK Ravinen | Ej godk. | |
| | Bendy Wallin | Södertälje-Nykvar | Ej godk. | |
| | Christer Sandh | OK Roxen | Ej start | |
| | Rune Svensson | OK Vilse 87 | Ej start | |
| | Hans-Ove Eriksson | Nyköpings OK | Ej start | |

H50 5590 meter 32 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|---------------------|----------------------|----------|-------|
| 1 | Clas Fries | Umeå OK | 44:54 | 0:00 |
| 2 | P-O Ivarsson | Haninge SOK | 45:43 | 0:49 |
| 3 | Bengt-Göran Månsson | OK Pan-Kristianstad | 47:45 | 2:51 |
| 4 | Karl Mollén | OK Denseln | 47:58 | 3:04 |
| 5 | Göran Blomberg | GOIF Tjalve | 51:51 | 6:57 |
| 6 | Pär Eriksson | Linköpings OK | 52:29 | 7:35 |
| 7 | Rolf Emlén | Vittjärvs IK | 55:40 | 10:46 |
| 8 | Bengt Johansson | OK Skogshjortarna | 56:21 | 11:27 |
| 9 | Håkan Åberg | Tjällmo-Godegårds OK | 56:59 | 12:05 |
| 10 | Pelle Skullman | Linköpings OK | 58:30 | 13:36 |
| 11 | Hans Trofast | Tenhults SOK | 59:14 | 14:20 |
| 12 | Boye Arvidsson | Nässjö OK | 61:49 | 16:55 |
| 13 | Lennart Svernestam | Linköpings OK | 62:45 | 17:51 |
| 14 | Christer Nordström | OK Älvsjö-Örby | 63:13 | 18:19 |
| 15 | Per Svensson | Ronneby OK | 69:31 | 24:37 |
| 16 | Börje Sundberg | OK Gipen | 71:08 | 26:14 |
| 17 | Gerth Ernstad | OK Njudung | 73:45 | 28:51 |
| 18 | Peter Englund | IFK Sävsjö | 73:57 | 29:03 |
| 19 | Ingemar Persson | Gamleby OK | 75:30 | 30:36 |
| 20 | Torgny Johansson | OK Eken | 76:11 | 31:17 |
| 21 | Lennart Lundquist | OK Nalle | 76:51 | 31:57 |
| 22 | Bengt Östlund | OK Roxen | 77:03 | 32:09 |
| 23 | Bo Månsson | OK Löftan | 78:37 | 33:43 |
| 24 | Ulf Svensson | OK Njudung | 80:00 | 35:06 |
| 25 | Gunnar Edlund | OK Nolaskogsarna | 88:25 | 43:31 |
| 26 | Ingemar Lennartsson | SOK Viljan | 89:56 | 45:02 |
| 27 | Sten Granath | Tjällmo-Godegårds OK | 142:17 | 97:23 |
| | Stefan Carlsson | SOK Viljan | Disk. | |
| | Lars Östlin | Björkfors GOIF | Ej godk. | |
| | Hans Blomqvist | OK Roslagen | Ej start | |

Stephan Svensson Linköpings OK Ej start

H45 6000 meter 43 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-------------------|------------------------|----------|-------|
| 1 | Ove Lernå | Kalmar OK | 40:52 | 0:00 |
| 2 | Ingemar Skaar | Jönköpings OK | 43:42 | 2:50 |
| 3 | Roger Engman | Norrköpings AIS | 43:58 | 3:06 |
| 4 | P-O Derebrant | SOK Aneby | 44:05 | 3:13 |
| 5 | Arto Blomdahl | IK Hakarspojkarna | 45:34 | 4:42 |
| 6 | Björn Rosendahl | Västerås SOK | 45:35 | 4:43 |
| 7 | Håkan Hellström | OK Linné | 45:40 | 4:48 |
| 8 | Mats Birkestål | Köping-Kolsva OK | 47:55 | 7:03 |
| 9 | Ulf Burman | Gustavsbergs IF | 48:45 | 7:53 |
| 10 | Inge Götesson | OK Dacke | 48:50 | 7:58 |
| 11 | Stefan Olheden | SOK Viljan | 50:53 | 10:01 |
| 12 | Ulf Wallin | Sjövalla FK | 51:08 | 10:16 |
| 13 | Vesa Jussila | Norrköpings AIS | 51:21 | 10:29 |
| 14 | Tapani Mattus | IFK Lidingös Skid o OK | 51:31 | 10:39 |
| 15 | Arne Sääf | Gudhems IF | 51:33 | 10:41 |
| 16 | Morgan Tideman | Jönköpings OK | 52:18 | 11:26 |
| 17 | Tommy Eriksson | GOIF Tjalve | 52:44 | 11:52 |
| 18 | Mats Zackrisson | OK Älvsjö-Örby | 53:42 | 12:50 |
| 19 | Bengt Pettersson | Nyköpings OK | 54:02 | 13:10 |
| 20 | Krister Gumaelius | Waxholms OK | 54:32 | 13:40 |
| 21 | Torbjörn Falk | Vimmerby OK | 54:50 | 13:58 |
| 22 | Milan Gazdacko | Slavia Hradec Kralove | 55:35 | 14:43 |
| 23 | Steve Krik | OLG Cordoba | 56:28 | 15:36 |
| 24 | Mats Backteman | Linköpings OK | 57:44 | 16:52 |
| 25 | Björn Axemo | Hultsfreds OK | 58:34 | 17:42 |
| 26 | Mats Rosander | Finspångs SOK | 62:49 | 21:57 |
| 27 | Helge Stubberud | Nydalens Skiklub | 66:52 | 26:00 |
| 28 | Tomas Hedman | OK Kolmården | 67:36 | 26:44 |
| 29 | Ulf Lindberg | Boxholm-Mjölby OL | 69:37 | 28:45 |
| 30 | Anders Bergström | IFK Umeå | 70:17 | 29:25 |
| 31 | Robert Håkansson | OK Kolmården | 82:11 | 41:19 |
| 32 | Otmar Zoller | Switzerland | 99:13 | 58:21 |
| 33 | Petr Sabatka | Slavia Hradec Kralove | 137:46 | 96:54 |
| | Tomas Karlsson | OK Kolmården | Ej godk. | |
| | Pär Jansson | IF Thor | Ej godk. | |
| | Bengt Petersson | IK Hakarspojkarna | Ej start | |
| | Per Backlund | Söders SOL Tyresö | Ej start | |

| | | |
|------------------|-------------------|----------|
| Thomas Wåhlander | Linköpings OK | Ej start |
| Claes Lundin | Söders SOL Tyresö | Ej start |
| Lars Forsstedt | Söders SOL Tyresö | Ej start |

H40 6400 meter 36 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------|-----------------------|----------|-------|
| 1 | Mats Heldt | Södertälje-Nykvar | 47:18 | 0:00 |
| 2 | Bengt Andersson | IK Hakarpspojarna | 50:06 | 2:48 |
| 3 | Stefan Karlsson | Södertälje-Nykvar | 52:30 | 5:12 |
| 4 | Jan Asketun | OK Roxen | 55:07 | 7:49 |
| 5 | Nils Liliedahl | Enebybergs IF | 56:08 | 8:50 |
| 6 | Lars Berzell | Väsby OK | 58:03 | 10:45 |
| 7 | Ian Hamilton | Enebybergs IF | 58:14 | 10:56 |
| 8 | Anders Dalhammer | OK Roxen | 60:45 | 13:27 |
| 9 | Magnus Nygren | Skogspojarnas OK | 63:42 | 16:24 |
| 10 | Jan Ring | Trosabygdens OK | 64:36 | 17:18 |
| 11 | Anders Strömbäck | Ankarsrums OK | 64:37 | 17:19 |
| 12 | Pavel Chmelar | Slavia Hradec Kralove | 65:12 | 17:54 |
| 13 | Jan-Olof Lundgren | Hultsfreds OK | 66:48 | 19:30 |
| 14 | Thomas Schneider | OLG Cordoba | 67:06 | 19:48 |
| 15 | Per-Erik Enges | Turebergs IF | 68:00 | 20:42 |
| 16 | Peter Berggren | Matteus SI | 70:14 | 22:56 |
| 17 | Christer Nilsson | OK Denseln | 71:14 | 23:56 |
| 18 | Anders Bruce | Hultsfreds OK | 74:56 | 27:38 |
| 19 | Tommy Nilsson | Rydboholms SK | 76:36 | 29:18 |
| 20 | Stefan Ljungdahl | Hässleby SOK | 80:58 | 33:40 |
| 21 | Sören Karlsson | Hultsfreds OK | 82:35 | 35:17 |
| 22 | Stefan Sahlin | Arboga OK | 92:52 | 45:34 |
| 23 | Petr Madle | Slavia Hradec Kralove | 101:26 | 54:08 |
| 24 | Anders Dellemyr | FK Åsen | 120:15 | 72:57 |
| 25 | Filip Borgemo | Gamleby OK | 131:54 | 84:36 |
| | Johan Östberg | Stora Tuna IK | Ej godk. | |
| | Anders Molin | Boxholm-Mjölby OL | Ej godk. | |
| | Magnus Ihreskog | Gotlands Bro OK | Ej start | |
| | Hans Josefsson | Jönköpings OK | Ej start | |
| | Christer Borg | Göteborg-Majorna OK | Ej start | |
| | Fredrik Brandhorst | Järila IF OK | Ej start | |
| | Patrik Sandsveden | Skogspojarnas OK | Ej start | |
| | Jan Berggren | OK Denseln | Ej start | |

H35 7000 meter 24 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|-----------|--------------------|-----------------------|------------|-------------|
| 1 | Fridolf Eskilsson | IK Hakarpspojkarna | 49:34 | 0:00 |
| 2 | Ronnie Dahlgren | Gustavsbergs IF | 56:35 | 7:01 |
| 3 | Nichlas Wallström | Sävedalens AIK | 56:57 | 7:23 |
| 4 | Bo Hallberg | Falköpings AIK | 58:00 | 8:26 |
| 5 | Johan Hansson | Nässjö OK | 60:30 | 10:56 |
| 6 | Stefan Berg | OK Ravinen | 62:39 | 13:05 |
| 7 | Per Fransson | OK Njudung | 64:08 | 14:34 |
| 8 | Mattias Ossiansson | IK Hakarpspojkarna | 67:34 | 18:00 |
| 9 | Daniel Olsson | Sundsvalls OK | 68:40 | 19:06 |
| 10 | Anders Gustavsson | Järfälla OK | 71:01 | 21:27 |
| 11 | Stefan Wångberg | OK Ravinen | 73:11 | 23:37 |
| 12 | Magnus Larsen | FK Boken | 78:56 | 29:22 |
| 13 | Torbjörn Johansson | IF Thor | 79:25 | 29:51 |
| 14 | Jan Netuka | Slavia Hradec Kralove | 82:55 | 33:21 |
| 15 | Michael Blaschke | Germany | 84:47 | 35:13 |
| 16 | Thomas Johansson | Gamleby OK | 94:03 | 44:29 |
| 17 | Jimmy Alenius | Boxholm-Mjölby OL | 114:25 | 64:51 |
| | Christer Johansson | Eksjö SOK | Ej godk. | |
| | Rolf Johansson | Sundsvalls OK | Ej godk. | |
| | Jan Johansson | OK Denseln | Ej start | |
| | Per Johansson | Motala AIF OL | Ej start | |
| | Anders Svensk | Linköpings OK | Ej start | |

H21 LÅNG 10170 meter 88 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|-----------|------------------|--------------------|------------|-------------|
| 1 | David Andersson | IK Hakarpspojkarna | 63:41 | 0:00 |
| 2 | Erik Andersson | OK Denseln | 64:32 | 0:51 |
| 3 | Anders Kleist | OK Denseln | 67:42 | 4:01 |
| 4 | Mattias Karlsson | IK Hakarpspojkarna | 68:50 | 5:09 |
| 5 | Björn Widén | Linköpings OK | 71:16 | 7:35 |
| 6 | Hans Brolund | OK Denseln | 71:36 | 7:55 |
| 7 | Per Brolund | OK Denseln | 71:38 | 7:57 |
| 8 | Anders Berg | Linköpings OK | 72:02 | 8:21 |
| 9 | Jan Sedivý | SoIK Hellas | 72:22 | 8:41 |
| 10 | Jan Hilding | Hestra IF | 72:58 | 9:17 |
| 11 | Pontus Halldin | KFUM Örebro OK | 73:35 | 9:54 |
| 12 | Rickard Ekman | OK Roslagen | 73:38 | 9:57 |
| 13 | Claes Pettersson | Västerås SOK | 73:51 | 10:10 |
| 14 | Jan Olm | Kils OK | 74:34 | 10:53 |
| 15 | Björn Karlsson | OK Denseln | 74:44 | 11:03 |

| | | | | |
|----|------------------------|-----------------------|--------|-------|
| 15 | Christian Håkansson | Ronneby OK | 74:44 | 11:03 |
| 17 | Jan Procházka | SoIK Hellas | 75:12 | 11:31 |
| 18 | Oskar Håkansson | Ronneby OK | 76:29 | 12:48 |
| 19 | Jacob Svensson | OK Pan-Kristianstad | 76:32 | 12:51 |
| 20 | Johan Ahlström | Västerås SOK | 76:39 | 12:58 |
| 21 | Jan Nordin | Sundsvalls OK | 77:35 | 13:54 |
| 22 | Albert Mollén | OK Denseln | 77:41 | 14:00 |
| 23 | Henrik Berlin | OK Orion | 77:52 | 14:11 |
| 24 | Henrik Eriksson | Linköpings OK | 78:50 | 15:09 |
| 25 | Harri Karlsson | OK Denseln | 79:08 | 15:27 |
| 26 | Niklas Aldin | Linköpings OK | 79:20 | 15:39 |
| 27 | Gustav Näsman | Ronneby OK | 79:22 | 15:41 |
| 28 | Rickard Pentonen | Hestra IF | 79:34 | 15:53 |
| 29 | Anton Östlin | Linköpings OK | 79:52 | 16:11 |
| 30 | Per Magnusson | OK Nolaskogsarna | 80:37 | 16:56 |
| 31 | Eduard Smehlik | Slavia Hradec Kralove | 83:43 | 20:02 |
| 32 | Anders Eriksson | OK Hällen | 84:03 | 20:22 |
| 33 | Andreas Holmqvist | Hestra IF | 85:44 | 22:03 |
| 34 | Jonathan Rosendahl | Västerås SOK | 85:55 | 22:14 |
| 35 | Rickard Holmqvist | Hestra IF | 86:02 | 22:21 |
| 36 | Ulrik Imberg | OK Linné | 86:28 | 22:47 |
| 37 | Christian Enberg | Linköpings OK | 87:30 | 23:49 |
| 38 | Fredrik Svensson | IK Hakarpspojarna | 88:10 | 24:29 |
| 39 | Erik Ivarsson Sandberg | OK Denseln | 88:13 | 24:32 |
| 40 | Christian Hjalmarsson | OK Njudung | 89:53 | 26:12 |
| 41 | Vaclav Komanec | SoIK Hellas | 90:36 | 26:55 |
| 42 | Johan Otterström | Göteborg-Majorna OK | 92:35 | 28:54 |
| 43 | Oscar Arman | Nyköpings OK | 92:54 | 29:13 |
| 44 | Erik Karlsson | Tjällmo-Godegårds OK | 93:05 | 29:24 |
| 45 | Henric Carlsson | Järila IF OK | 93:22 | 29:41 |
| 46 | Jan Gazdacko | Slavia Hradec Kralove | 94:07 | 30:26 |
| 47 | Petr Svoboda | Slavia Hradec Kralove | 96:41 | 33:00 |
| 48 | Jonas Svernestam | Linköpings OK | 97:48 | 34:07 |
| 49 | Emil Hyttinen | Eskilstuna OL | 97:56 | 34:15 |
| 50 | Lukas Petersson | Ronneby OK | 98:21 | 34:40 |
| 51 | Fredrik Korall | Motala AIF OL | 98:55 | 35:14 |
| 52 | Jakub Weiner | Slavia Hradec Kralove | 99:12 | 35:31 |
| 53 | Christopher Lindqvist | IFK Enskede | 99:29 | 35:48 |
| 54 | Jan Panchartek | Slavia Hradec Kralove | 100:24 | 36:43 |
| 55 | Mats Eriksson | IFK Enskede | 100:31 | 36:50 |
| 56 | Simon Lindberg | Västerås SOK | 100:49 | 37:08 |

| | | | | |
|----|-----------------------|--------------------------|----------|-------|
| 57 | Emil Hjalmarsson | OK Njudung | 100:58 | 37:17 |
| 58 | Pär Svensson | Söders SOL Tyresö | 101:46 | 38:05 |
| 59 | Fredrik Hedin | IFK Enskede | 103:56 | 40:15 |
| 60 | Jakub Stulik | Slavia Hradec Kralove | 108:39 | 44:58 |
| 61 | Håkan Samor | Tjällmo-Godegårds OK | 126:19 | 62:38 |
| 62 | Per Sandahl | Gamleby OK | 130:47 | 67:06 |
| | Rickard Lindkvist | OK Denseln | Disk. | |
| | Lars Håkan Sandvik | Täby OK | Ej godk. | |
| | Erik Lennartsson | IFK Lidingös Skid o OK | Ej godk. | |
| | Andreas Johansson | Ankarsrums OK | Ej godk. | |
| | Sören Nilsson Påledal | Linköpings OK | Ej godk. | |
| | Ove Hedlund | IFK Enskede | Ej godk. | |
| | Tommy Johansson | Järfälla OK | Ej godk. | |
| | Jonas Allared | Hagaby GoIF | Ej godk. | |
| | Maciej Grabowski | Kalmar OK | Ej godk. | |
| | Anders Lindéus | Hagaby GoIF | Ej godk. | |
| | Erik Pettersson | Nyköpings OK | Ej godk. | |
| | Joakim Hederskog | IFK Göteborg | Ej godk. | |
| | Håkan Eriksson | Malungs OK Skogsmårdarna | Ej start | |
| | Fredrik Rosén | Jönköpings OK | Ej start | |
| | Jan-Olof Svensson | Halmstads OK | Ej start | |
| | Simon Elgsten | Eksjö SOK | Ej start | |
| | Jan Johansson | KFUM Örebro OK | Ej start | |
| | Björn Andersson | Jönköpings OK | Ej start | |
| | Jan Blaha | Slavia Hradec Kralove | Ej start | |
| | Erik Lindström | Västerås SOK | Ej start | |
| | Arvid Rudberg | Gamleby OK | Ej start | |
| | Tobias Kjell | Täby OK | Ej start | |

H21 7700 meter 22 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------|-------------------|-------|-------|
| 1 | Lars Bygdén | Södertälje-Nykvar | 60:14 | 0:00 |
| 2 | Per Svensson | Finspångs SOK | 63:36 | 3:22 |
| 3 | Mats Liwell | Södertälje-Nykvar | 64:08 | 3:54 |
| 4 | Christofer Fogel | Målilla OK | 66:48 | 6:34 |
| 5 | Magnus B Johansson | Linköpings OK | 66:50 | 6:36 |
| 6 | Magnus Fransson | SOK Aneby | 75:38 | 15:24 |
| 7 | Per Kempe | OK Denseln | 75:41 | 15:27 |
| 8 | Mats Söderberg | Kalmar OK | 77:46 | 17:32 |
| 9 | Lars Henriksson | Sundsvalls OK | 77:52 | 17:38 |
| 10 | Anders Jonsson | IF Marin Väst | 81:46 | 21:32 |

| | | | | |
|----|-------------------|-----------------------|----------|-------|
| 11 | Mikael Trofast | Jönköpings OK | 82:09 | 21:55 |
| 12 | Tobias Borger | Kalmar OK | 82:30 | 22:16 |
| 13 | Klas Pettersson | IF Marin Väst | 89:07 | 28:53 |
| 14 | Jacob Westerberg | Finspångs SOK | 89:51 | 29:37 |
| 15 | Frantisek Charvat | Slavia Hradec Kralove | 107:14 | 47:00 |
| 16 | Karel Touzil | Slavia Hradec Kralove | 107:24 | 47:10 |
| 17 | Tommy Ivarsson | Hässleby SOK | 108:23 | 48:09 |
| 18 | Miroslav Slovak | Slavia Hradec Kralove | 109:09 | 48:55 |
| 19 | Fredrik Moberg | Eksjö SOK | 115:53 | 55:39 |
| | Herman Mooij | Nederländerna | Ej godk. | |

H20 7000 meter 2 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------------------|------------|-------|------|
| 1 | Mattias Ericsson | OK Denseln | 51:46 | 0:00 |

H18 6400 meter 8 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------------------|-----------------------|----------|-------|
| 1 | Daniel Edlund | OK Nolaskogsarna | 59:32 | 0:00 |
| 2 | Michal Jirasek | Slavia Hradec Kralove | 71:12 | 11:40 |
| 3 | Rickard Ingesson | Gamleby OK | 73:18 | 13:46 |
| 4 | Marek Vojta | Slavia Hradec Kralove | 115:17 | 55:45 |
| | Martin Zoller | Switzerland | Ej godk. | |
| | Björn Johansson | Gamleby OK | Ej start | |
| | Lars Persson | Gamleby OK | Ej start | |

H16 5090 meter 31 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------|------------------------|-------|-------|
| 1 | Johan Lindberg | Boxholm-Mjölby OL | 33:07 | 0:00 |
| 2 | Richard Sjöholm | Ringsjö OK | 35:58 | 2:51 |
| 3 | Erik Brandhorst | Järla IF OK | 37:27 | 4:20 |
| 4 | Johan Brandhorst | Järla IF OK | 39:20 | 6:13 |
| 5 | Simon Mattus | IFK Lidingös Skid o OK | 40:49 | 7:42 |
| 6 | Alexander Westberg | OK Tranan | 41:27 | 8:20 |
| 7 | Emil Svalbring | Målilla OK | 41:37 | 8:30 |
| 8 | Andreas Berg | Linköpings OK | 42:06 | 8:59 |
| 9 | Kasper Fjellerup | FIF Hillerød | 42:32 | 9:25 |
| 10 | Emil Gunnarsson | Eksjö SOK | 43:34 | 10:27 |
| 11 | Peter Eriksson | Linköpings OK | 44:17 | 11:10 |
| 12 | Thom Barbus | OK Dacke | 44:32 | 11:25 |
| 13 | Henrik Berggren | OK Denseln | 44:43 | 11:36 |
| 14 | Per Pettersson | Nyköpings OK | 45:47 | 12:40 |

| | | | | |
|----|-------------------|-----------------------|----------|-------|
| 15 | Jan Havlas | Slavia Hradec Kralove | 46:55 | 13:48 |
| 16 | Adam Ivarsson | Haninge SOK | 46:56 | 13:49 |
| 17 | Roman Zoller | Switzerland | 48:54 | 15:47 |
| 18 | Zdenek Sabatka | Slavia Hradec Kralove | 49:35 | 16:28 |
| 19 | Lukas Chmelar | Slavia Hradec Kralove | 50:51 | 17:44 |
| 20 | Eric Rosander | Finspångs SOK | 54:31 | 21:24 |
| 21 | Jan Sabatka | Slavia Hradec Kralove | 65:49 | 32:42 |
| 22 | Oliver Schneider | OLG Cordoba | 67:18 | 34:11 |
| 23 | Martin Strömberg | OK Linné | 73:28 | 40:21 |
| | John Sjöstätter | SOK Viljan | Disk. | |
| | Johan Blomdahl | IK Hakarpspojarna | Disk. | |
| | Johan Lindström | Västerås SOK | Ej godk. | |
| | Pontus Gunnarsson | SOK Viljan | Ej start | |
| | Linus Persson | OK Kolmården | Ej start | |

H14 3850 meter 18 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|---------------------|----------------|----------|-------|
| 1 | Jonas Nordström | OK Älvsjö-Örby | 26:30 | 0:00 |
| 2 | Christer Garpenlund | KFUM Örebro OK | 27:16 | 0:46 |
| 3 | Johan Fröberg | GOIF Tjalve | 27:38 | 1:08 |
| 4 | Karl-Johan Westberg | OK Tranan | 28:29 | 1:59 |
| 5 | Johan Högstrand | OK Råven | 29:46 | 3:16 |
| 6 | Johan Norberg | Gamleby OK | 30:48 | 4:18 |
| 7 | Viktor Antonsson | Vimmerby OK | 31:26 | 4:56 |
| 8 | Andreas Bergander | Eksjö SOK | 32:15 | 5:45 |
| 9 | Niklas Fries | Umeå OK | 32:44 | 6:14 |
| 10 | Pontus Lindqvist | OK Njudung | 36:02 | 9:32 |
| 11 | Isak Borgemo | Gamleby OK | 36:17 | 9:47 |
| 12 | Oskar Ederlöv | Gamleby OK | 38:05 | 11:35 |
| 13 | Elias Andersson | OK Denseln | 39:14 | 12:44 |
| 14 | Pontus Andersson | OK Denseln | 39:30 | 13:00 |
| 15 | Måns Bränneby | OK Kolmården | 39:43 | 13:13 |
| 16 | Robert Larsson | Gamleby OK | 62:18 | 35:48 |
| | Oscar Riis | Gamleby OK | Ej start | |

H12 2830 meter 16 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|----------------|------------------|-------|------|
| 1 | Leif Svensson | Finspångs SOK | 18:39 | 0:00 |
| 2 | Erik Magnusson | OK Nolaskogsarna | 20:04 | 1:25 |
| 3 | Eric Hansson | Nässjö OK | 22:50 | 4:11 |
| 4 | Jonas Lundgren | Linköpings OK | 23:25 | 4:46 |

| | | | | |
|----|-----------------------|---------------|----------|-------|
| 5 | Robin Jacobsson | Gamleby OK | 25:15 | 6:36 |
| 6 | Joakim Nordling | Sundsvalls OK | 28:11 | 9:32 |
| 7 | Max Brandhorst | Järla IF OK | 30:11 | 11:32 |
| 8 | Rikard Mattsson | Leksands OK | 34:36 | 15:57 |
| 9 | Martin Dahlgren-Rosén | Järla IF OK | 39:06 | 20:27 |
| 10 | Daniel Johansson | Västerviks OK | 40:16 | 21:37 |
| 11 | Jakob Ivarsson | Haninge SOK | 45:17 | 26:38 |
| 12 | Olle Mattsson | Leksands OK | 46:43 | 28:04 |
| | Henrik Lindqvist | OK Njudung | Disk. | |
| | Calle Josefsson | Jönköpings OK | Ej godk. | |
| | Anton Riis | Gamleby OK | Ej start | |

H10 2590 meter 25 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------|-------------------|----------|-------|
| 1 | Max Berggren | OK Denseln | 14:51 | 0:00 |
| 2 | Nils Guamelius | Waxholms OK | 16:27 | 1:36 |
| 3 | Jakob Riis | Gamleby OK | 16:48 | 1:57 |
| 4 | Erik Berzell | Rotebro IS OK | 16:50 | 1:59 |
| 5 | Viktor Nordling | Sundsvalls OK | 18:09 | 3:18 |
| 6 | Henrik Håkansson | OK Kolmården | 19:30 | 4:39 |
| 7 | Kalle Kramfors | Gustavsbergs IF | 20:24 | 5:33 |
| 8 | Lucas J-Sundblad | Eksjö SOK | 20:57 | 6:06 |
| 8 | Robert Asph | OK Eken | 20:57 | 6:06 |
| 10 | Filip Ossiansson | IK Hakarpspojarna | 21:50 | 6:59 |
| 11 | Karl Nilsson | OK Denseln | 23:47 | 8:56 |
| 12 | Patrick Schneider | OLG Cordoba | 27:28 | 12:37 |
| 13 | Oliver Skullman | Vimmerby OK | 29:03 | 14:12 |
| 14 | Hampus Bergander | Eksjö SOK | 30:14 | 15:23 |
| 15 | Johan Nordin | Sundsvalls OK | 32:47 | 17:56 |
| 16 | Andreas Alenius | Boxholm-Mjölby OL | 33:41 | 18:50 |
| 17 | Magnus Fries | Umeå OK | 43:43 | 28:52 |
| 18 | Eirik Stubberud | Nydalens Skiklub | 52:41 | 37:50 |
| 19 | Gabriel Lindersson | Gamleby OK | 66:01 | 51:10 |
| | Karl Enges | Turebergs IF | Disk. | |
| | Anton Hansson | Nässjö OK | Disk. | |
| | Jan Schneider | OLG Cordoba | Ej godk. | |
| | Filip Stendahl | Vimmerby OK | Ej godk. | |

D80 2520 meter 3 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------------------|-----------|-------|------|
| 1 | Gunborg Carlsson | OK Gyngel | 71:07 | 0:00 |

2 Irmgard Dietzel Ankarsrums OK 92:21 21:14

D75 2520 meter 3 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-----------------|---------------|-------|------|
| 1 | Karin Rehn | Jönköpings OK | 56:29 | 0:00 |
| 2 | Gunni Arvidsson | Hultsfreds OK | 59:27 | 2:58 |

D70 2520 meter 5 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|----------------|----------------|-------|-------|
| 1 | Jonna Engblom | Linköpings AIK | 49:07 | 0:00 |
| 2 | Mona Åkerman | Motala AIF OL | 62:07 | 13:00 |
| 3 | Gunnel Nilsson | Linköpings AIK | 65:38 | 16:31 |
| 4 | Gunnel Jonsson | OK Roxen | 85:16 | 36:09 |

D65 3190 meter 7 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-------------------|-------------------|-------|-------|
| 1 | Kerstin Henmyr | OK Vilse 87 | 41:18 | 0:00 |
| 2 | Lisbeth Johansson | Södertälje-Nykvar | 49:30 | 8:12 |
| 3 | Gunvor Nilsson | Hultsfreds OK | 52:09 | 10:51 |
| 4 | Annette Örnros | Hultsfreds OK | 55:49 | 14:31 |
| 5 | Elisabet Bucht | Järfälla OK | 60:48 | 19:30 |
| 6 | Gunilla Lundgren | OK Grane | 69:26 | 28:08 |

D60 3180 meter 19 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------|---------------|-------|-------|
| 1 | Inga Johansson | Nyköpings OK | 35:13 | 0:00 |
| 2 | Gullevi Svensson | Skogslöparna | 38:58 | 3:45 |
| 3 | Berit Byström | OK Virdarna | 41:45 | 6:32 |
| 4 | Kaarina Voudinmäki | Mullsjö SOK | 44:07 | 8:54 |
| 5 | Britten Persson | Finspångs SOK | 47:52 | 12:39 |
| 5 | Kerstin Bengtsson | Motala AIF OL | 47:52 | 12:39 |
| 7 | Berit Edengren | Nyköpings OK | 50:11 | 14:58 |
| 8 | Eivor Pettersson | Gamleby OK | 50:49 | 15:36 |
| 9 | Margareta Larsson | OK Njudung | 52:17 | 17:04 |
| 10 | Lotta Granholm | Linköpings OK | 54:58 | 19:45 |
| 11 | Karin Tibbelin | Turebergs IF | 55:45 | 20:32 |
| 12 | Siv Bergander | Eksjö SOK | 60:46 | 25:33 |
| 13 | Siw Ekelöf | Värend GN OL | 70:45 | 35:32 |
| 14 | Ingrid Jigerström | OK Roxen | 73:24 | 38:11 |
| 15 | Doris Nilsson | Göteborgs SK | 73:54 | 38:41 |
| 16 | Monika Andreasson | OK Tor | 83:57 | 48:44 |

Berit Hildén OK Skogshjortarna Ej start
 Chatarina Andersson OK Motala Ej start

D55 3180 meter 17 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|---------------------|--------------------------|----------|-------|
| 1 | Margaretha Svensson | OK Vilse 87 | 31:08 | 0:00 |
| 2 | Kerstin Frenckner | Södertälje-Nykvar | 34:56 | 3:48 |
| 3 | Ulla Lindell | OK Hällen | 38:08 | 7:00 |
| 4 | Maria Ehn | Tullinge SK | 39:01 | 7:53 |
| 5 | Annika Sandström | Vimmerby OK | 42:56 | 11:48 |
| 6 | Gunilla Sävenstrand | Hultsfreds OK | 43:23 | 12:15 |
| 7 | Ulla Håkansson | OK Gyng | 45:23 | 14:15 |
| 8 | Birgitta Wallin | Södertälje-Nykvar | 45:51 | 14:43 |
| 9 | Eva Arvidsson | Alvesta SOK | 47:35 | 16:27 |
| 10 | Margareta Svensson | Ankarsrums OK | 47:58 | 16:50 |
| 11 | Irene Öhling | Ärla IF | 52:05 | 20:57 |
| 12 | Lena Sandahl | Gamleby OK | 61:52 | 30:44 |
| 13 | Ingeborg Torris | Malungs OK Skogsmårdarna | 62:02 | 30:54 |
| 14 | Kristina Fransson | OK Virdarna | 63:20 | 32:12 |
| | Dicky Mooij | Nederländerna | Ej godk. | |
| | Kerstin Eriksson | Kisa SK | Ej start | |

D50 3440 meter 18 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|----------------------|--------------------------|----------|-------|
| 1 | Inger Englund | IFK Sävsjö | 38:39 | 0:00 |
| 2 | Anneli Lindkvist | Gustavsbergs IF | 39:00 | 0:21 |
| 3 | Lena Persson | Gamleby OK | 39:20 | 0:41 |
| 4 | Kerstin Hjalmarsson | Emmaboda Verda OK | 40:23 | 1:44 |
| 5 | Marie Svernestam | Linköpings OK | 43:54 | 5:15 |
| 6 | Elisabeth Jonsson | Malungs OK Skogsmårdarna | 45:17 | 6:38 |
| 7 | Barbro Östlund | OK Roxen | 46:02 | 7:23 |
| 8 | Britt-Marie Carlsson | SOK Viljan | 47:46 | 9:07 |
| 9 | Gerd Hagström | GOIF Tjalve | 52:58 | 14:19 |
| 10 | Britt Hedman | OK Kolmården | 55:00 | 16:21 |
| 11 | Lena Svensson | IK Trenne Ullared | 58:02 | 19:23 |
| 12 | Karin Lindqvist | Växjö OK | 59:26 | 20:47 |
| 13 | Christina Karlsson | OK Hällen | 60:43 | 22:04 |
| 14 | Irene Arvidsson | Nässjö OK | 65:38 | 26:59 |
| 15 | Elisabeth Österberg | OK Eken | 68:51 | 30:12 |
| | Titti Bergendahl | OK Måsen | Ej godk. | |
| | Karin Ivarsson | Haninge SOK | Ej start | |

D45 4020 meter 19 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Elisabet Månsson | OK Löftan | 34:59 | 0:00 |
| 2 | Karin Backteman | Linköpings OK | 35:42 | 0:43 |
| 3 | Lena Rosander | Finspångs SOK | 39:54 | 4:55 |
| 4 | Helena Ekbrink | IF Thor | 40:42 | 5:43 |
| 5 | Guðrun Ivarsson | OK Denseln | 43:41 | 8:42 |
| 6 | Christina Olsson | OK Silva | 44:11 | 9:12 |
| 7 | Ingrid Johansson | Gamleby OK | 44:17 | 9:18 |
| 8 | Susanne Persson | Västerås SOK | 44:27 | 9:28 |
| 9 | Inger Johansson | Norrköpings AIS | 44:45 | 9:46 |
| 10 | Lena Fröberg | GOIF Tjalve | 45:36 | 10:37 |
| 11 | Marie Gröhn | Jönköpings OK | 49:27 | 14:28 |
| 12 | Marianne Rosgren | OK Njudung | 51:11 | 16:12 |
| 13 | Barbara Zoller | Switzerland | 56:50 | 21:51 |
| 14 | Jana Gazdackova | Slavia Hradec Kralove | 67:21 | 32:22 |
| 15 | Eva Bergström | IFK Umeå | 71:37 | 36:38 |
| 16 | Julia Kirk | OLG Cordoba | 78:26 | 43:27 |

Guðrun Wegeland OK Nolaskogsarna Disk.

Zdenka Sabatkova Slavia Hradec Kralove Ej godk.

D40 4020 meter 15 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------------------|-----------------------|----------|-------|
| 1 | Inger Berg | Linköpings OK | 32:34 | 0:00 |
| 2 | Eva Lindström | Västerås SOK | 35:05 | 2:31 |
| 3 | Maria Sahlin | Arboga OK | 36:59 | 4:25 |
| 4 | Karin Nordling | Sundsvalls OK | 41:19 | 8:45 |
| 5 | Lena Pettersson | Nyköpings OK | 44:22 | 11:48 |
| 6 | Carina Hill | Tumba-Mälarhöjden OK | 45:27 | 12:53 |
| 7 | Iva Madlova | Slavia Hradec Kralove | 48:46 | 16:12 |
| 8 | Eva Holgersson | Gamleby OK | 51:14 | 18:40 |
| 9 | Anna Brandhorst | Järla IF OK | 51:27 | 18:53 |
| 10 | Karina Svensson | Vimmerby OK | 59:23 | 26:49 |
| 11 | Marie Chmelarova | Slavia Hradec Kralove | 64:51 | 32:17 |
| 12 | Karin Strömgren | OK Linné | 65:31 | 32:57 |
| 13 | Marie Håkansson | OK Kolmården | 71:48 | 39:14 |
| | Agneta Petersson | Ronneby OK | Ej godk. | |

D35 4550 meter 24 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------|----------|-----|------|
|----|------|----------|-----|------|

| | | | | |
|----|-------------------------|-----------------------|----------|-------|
| 1 | Sofia Heldt | Södertälje-Nykvar | 37:20 | 0:00 |
| 2 | Annika Asketun | OK Roxen | 39:29 | 2:09 |
| 3 | Marie Morlon | OK Eken | 39:47 | 2:27 |
| 4 | Anna Lernå | Kalmar OK | 41:57 | 4:37 |
| 5 | Maria Ossiansson | IK Hakarpspojarna | 43:36 | 6:16 |
| 6 | Carina Bergander | Eksjö SOK | 44:19 | 6:59 |
| 7 | Annelie Alenius | Boxholm-Mjölby OL | 47:01 | 9:41 |
| 8 | Ylva Olm | Kils OK | 47:27 | 10:07 |
| 9 | Lena Malmström | GOIF Tjalve | 47:57 | 10:37 |
| 10 | Carina Jonsson | OK Orion | 48:20 | 11:00 |
| 11 | Ulrika Gustafsson | IK Hakarpspojarna | 52:00 | 14:40 |
| 12 | Anna Backlund | OK Södertörn | 55:26 | 18:06 |
| 13 | Catrin Johansson | Sundsvalls OK | 61:41 | 24:21 |
| 14 | Christina Jonsson | OK Orion | 62:05 | 24:45 |
| 15 | Agneta Hallberg-Hansson | Nässjö OK | 67:49 | 30:29 |
| 16 | Eveline Schneider | OLG Cordoba | 70:48 | 33:28 |
| 17 | Hana Netukova | Slavia Hradec Kralove | 84:01 | 46:41 |
| | Anna Nordin | Sundsvalls OK | Ej start | |
| | Lotta J-Sundblad | Eksjö SOK | Ej start | |
| | Anna Nilsson | Hultsfreds OK | Ej start | |
| | Carin Rosén | Gustavsbergs IF | Ej start | |
| | Annica Berggren | Matteus SI | Ej start | |

D21 LÅNG 7000 meter 21 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|----------------------|-------------------|-------|-------|
| 1 | Anna Mårzell | Linköpings OK | 53:05 | 0:00 |
| 2 | Karin Spjuth | IK Hakarpspojarna | 55:01 | 1:56 |
| 3 | Lena Eliasson | IK Hakarpspojarna | 57:18 | 4:13 |
| 4 | Maria von Schmalensé | Täby OK | 62:39 | 9:34 |
| 5 | Kristina Aneland | OK Ravinen | 65:33 | 12:28 |
| 6 | Carin Emlén | Vittjärvs IK | 65:45 | 12:40 |
| 7 | Jenny Tirén | OK Ravinen | 68:58 | 15:53 |
| 8 | Mia Lindberg | Boxholm-Mjölby OL | 69:21 | 16:16 |
| 9 | Anna Johansson | Ankarsrums OK | 70:44 | 17:39 |
| 10 | Annica Pålstorp | IFK Göteborg | 71:00 | 17:55 |
| 11 | Frida Wallström | Sävedalens AIK | 72:51 | 19:46 |
| 12 | Elisabeth Fries | Umeå OK | 73:42 | 20:37 |
| 13 | Maria Wallström | OK Måsen | 74:35 | 21:30 |
| 14 | Maria Gustafsson | OK Älme | 75:36 | 22:31 |
| 15 | Susanne Olsson | OK Denseln | 76:10 | 23:05 |
| 16 | Anna Nygård | Västerås SOK | 78:37 | 25:32 |

| | | |
|-------------------|-------------------|----------|
| Josefine Lindberg | Boxholm-Mjölby OL | Ej godk. |
| Lisa Silwemark | Dalaportens OL | Ej godk. |
| Johanna Jonsson | OK Tisaren | Ej start |

D21 5090 meter 27 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------|-----------------------|----------|-------|
| 1 | Catarina Öberg | Stora Tuna IK | 36:41 | 0:00 |
| 2 | Marie Svensk | Linköpings OK | 41:26 | 4:45 |
| 3 | Susanne Andersson | OK Pan-Kristianstad | 42:00 | 5:19 |
| 4 | Anneli Berggren | OK Denseln | 42:34 | 5:53 |
| 5 | Anna-Stina Påledal | Linköpings OK | 42:40 | 5:59 |
| 6 | Martina Karlsson | OK Njudung | 43:22 | 6:41 |
| 7 | Cecilia Frohm | Linköpings OK | 45:03 | 8:22 |
| 8 | Louise Johansson | OK Roslagen | 45:55 | 9:14 |
| 9 | Cecilia Kleist | OK Roxen | 46:14 | 9:33 |
| 10 | Malin Halldin | KFUM Örebro OK | 46:30 | 9:49 |
| 11 | Maria Arvidsson | Kalmar OK | 47:51 | 11:10 |
| 12 | Martina Touzilova | Slavia Hradec Kralove | 53:52 | 17:11 |
| 13 | Marie Clarin | Västerås SOK | 56:20 | 19:39 |
| 14 | Martina Arkåsen | Falköpings AIK | 56:36 | 19:55 |
| 15 | Jennie Holm | OK Bävern | 59:09 | 22:28 |
| 16 | Camilla Svensson | Tumba-Mälarhöjden OK | 62:29 | 25:48 |
| 17 | Åsa Magnusson | IK Hakarpspojarna | 62:48 | 26:07 |
| 18 | Lisa Hedman | OK Kolmården | 68:57 | 32:16 |
| 19 | Katerina Luskova | Slavia Hradec Kralove | 77:38 | 40:57 |
| | Anna Andersson | OK Denseln | Ej godk. | |
| | Matilda Österberg | Linköpings OK | Ej godk. | |
| | Linda Sjögren | IK Hakarpspojarna | Ej godk. | |
| | Cecilia Nilsson | OK Denseln | Ej godk. | |
| | Ingela Liwell | Södertälje-Nykvar | Ej start | |
| | Ellinor Ivarsson | Hässleby SOK | Ej start | |

D20 5090 meter 6 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Sarka Patkova | Slavia Hradec Kralove | 53:23 | 0:00 |
| 2 | Barbora Stulikova | Slavia Hradec Kralove | 56:02 | 2:39 |
| 3 | Helena Lundquist | OK Nalle | 58:39 | 5:16 |
| 4 | Michala Gazdackova | Slavia Hradec Kralove | 59:43 | 6:20 |
| 5 | Sofie Johansson | Gamleby OK | 66:19 | 12:56 |

D18 4550 meter 11 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|---------------------|-----------------------|----------|-------|
| 1 | Martina Jircakova | Slavia Hradec Kralove | 37:15 | 0:00 |
| 2 | Vera Madlova | Slavia Hradec Kralove | 43:36 | 6:21 |
| 3 | Tereza Tepla | Slavia Hradec Kralove | 47:29 | 10:14 |
| 4 | Anna Månsson | OK Löftan | 47:45 | 10:30 |
| 5 | Sara Bergström | IFK Umeå | 47:56 | 10:41 |
| 6 | Josefine Carlsson | SOK Viljan | 51:08 | 13:53 |
| 7 | Emma Bacteman | Linköpings OK | 52:35 | 15:20 |
| 8 | Sara Johansson | OK Ravinen | 55:22 | 18:07 |
| | Veronika Dolezalova | Slavia Hradec Kralove | Ej godk. | |
| | Barbora Vlosinska | Slavia Hradec Kralove | Ej godk. | |

D16 4020 meter 19 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------------|----------------------|----------|-------|
| 1 | Linnéa Ivarsson Sandberg | OK Denseln | 34:14 | 0:00 |
| 2 | Stina Persson | Gamleby OK | 38:13 | 3:59 |
| 3 | Sara Garpenlund | KFUM Örebro OK | 39:25 | 5:11 |
| 4 | Emma Lindgren | Visborgs OK | 43:03 | 8:49 |
| 5 | Hanna Berggren | OK Denseln | 43:27 | 9:13 |
| 6 | Ida Petersson | Vaggeryds SOK | 43:39 | 9:25 |
| 7 | Sara Bergander | Eksjö SOK | 44:14 | 10:00 |
| 8 | Carolina Karlsson | OK Njudung | 46:33 | 12:19 |
| 9 | Jenny Anderberg | Björkfors GOIF | 47:40 | 13:26 |
| 10 | Amanda Wassberger | Björkfors GOIF | 48:35 | 14:21 |
| 11 | Filippa Arman | Nyköpings OK | 48:42 | 14:28 |
| 12 | Fiona Kirk | OLG Cordoba | 49:32 | 15:18 |
| 13 | Ida Dalhammer | OK Roxen | 50:10 | 15:56 |
| 14 | Carolin Svensson | Björkfors GOIF | 53:42 | 19:28 |
| 15 | Ronja Hill | Tumba-Mälarhöjden OK | 54:26 | 20:12 |
| | Emelie Dellemyr | FK Åsen | Ej godk. | |
| | Therese Rosendahl | Västerås SOK | Ej start | |

D14 3350 meter 30 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|---------------------|-----------------------|-------|------|
| 1 | Amanda Leo | OK Stigen | 29:39 | 0:00 |
| 2 | Elin Månsson | OK Löftan | 30:05 | 0:26 |
| 3 | Linn Bränneby | OK Kolmården | 30:09 | 0:30 |
| 4 | Michaela Chmelarova | Slavia Hradec Kralove | 31:49 | 2:10 |
| 5 | Ellinor Karlsson | OK Njudung | 32:22 | 2:43 |
| 6 | Lina Persson | OK Kolmården | 33:02 | 3:23 |
| 7 | Caroline Edlund | OK Nolaskogsarna | 33:13 | 3:34 |

| | | | | |
|----|--------------------|------------------|----------|-------|
| 8 | Frida Karlsson | Linköpings OK | 34:41 | 5:02 |
| 9 | Carin Rosander | Finspångs SOK | 34:51 | 5:12 |
| 10 | Anna Birkestål | Köping-Kolsva OK | 36:00 | 6:21 |
| 11 | Natalie Elmqvist | Gamleby OK | 37:15 | 7:36 |
| 12 | Anna Håkansson | OK Kolmården | 38:21 | 8:42 |
| 13 | Emma Pettersson | Vimmerby OK | 40:37 | 10:58 |
| 14 | Rebecca Elmqvist | Gamleby OK | 40:39 | 11:00 |
| 15 | Karin Pettersson | Nyköpings OK | 40:57 | 11:18 |
| 16 | Julia Lundquist | Nybro OK | 41:03 | 11:24 |
| 17 | Stefanie Andersson | Vimmerby OK | 41:55 | 12:16 |
| 18 | Elin Pettersson | Vimmerby OK | 42:02 | 12:23 |
| 19 | Emma Rosén | OK Njudung | 47:02 | 17:23 |
| 20 | Tina Asph | OK Eken | 48:16 | 18:37 |
| 21 | Lina Holgersson | Gamleby OK | 50:35 | 20:56 |
| 22 | Linnéa Jonsson | SOK Viljan | 50:52 | 21:13 |
| 23 | Linn Johansson | OK Ravinen | 52:09 | 22:30 |
| 24 | Anna Gröhn | Jönköpings OK | 56:23 | 26:44 |
| 25 | Lotta Lindersson | Gamleby OK | 58:42 | 29:03 |
| 26 | Sofie Svensson | Björkfors GOIF | 59:55 | 30:16 |
| 27 | Martina Schneider | OLG Cordoba | 65:54 | 36:15 |
| | Sofie Dellemyr | FK Åsen | Ej godk. | |

D12 2830 meter 18 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------|--------------------------|----------|-------|
| 1 | Anna Wallin | Sjövalla FK | 24:36 | 0:00 |
| 2 | Hanna Nilsson | OK Denseln | 25:53 | 1:17 |
| 3 | Agnes Adolfsson | Vimmerby OK | 26:18 | 1:42 |
| 4 | Paula Jungbjer | FK Herkules | 29:15 | 4:39 |
| 5 | Karolina Nygren | Skogspojkarnas OK | 29:28 | 4:52 |
| 6 | Kajsa Johansson | Gamleby OK | 31:08 | 6:32 |
| 7 | Elin Holgersson | Gamleby OK | 33:07 | 8:31 |
| 8 | Emilia Andersson | Vimmerby OK | 39:30 | 14:54 |
| 9 | Karin Lindersson | Gamleby OK | 47:54 | 23:18 |
| 10 | Rebecka Alvarsson | Gamleby OK | 52:23 | 27:47 |
| 11 | Emilie Morlon | OK Eken | 53:26 | 28:50 |
| 12 | Sofie Svensson | Vimmerby OK | 54:16 | 29:40 |
| 13 | Sara Rosén | OK Njudung | 57:09 | 32:33 |
| | Lisa Gröhn | Jönköpings OK | Disk. | |
| | Eva Adolfsson | Vimmerby OK | Disk. | |
| | Andy Kirk | OLG Cordoba | Ej start | |
| | Michaela Hallqvist | Malungs OK Skogsmårdarna | Ej start | |

D10 2590 meter 11 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|-----------|----------------------|-------------------|------------|-------------|
| 1 | Andrea Svensson | Finspångs SOK | 17:08 | 0:00 |
| 2 | Stina Magnusson | OK Nolaskogsarna | 19:23 | 2:15 |
| 3 | Lisa Malmström | GOIF Tjalve | 20:01 | 2:53 |
| 4 | Fanny Asketun | OK Roxen | 22:18 | 5:10 |
| 5 | Lovisa Johansson | Västerviks OK | 22:41 | 5:33 |
| 6 | Kajsa Adolfsson | Vimmerby OK | 35:06 | 17:58 |
| 7 | Louise Morlon | OK Eken | 63:02 | 45:54 |
| 8 | Clara Wallin | Sjövalla FK | 71:27 | 54:19 |
| | Amanda Nygren | Skogspojkarnas OK | Ej godk. | |
| | Gabriella Gustafsson | IK Hakarpsojkarna | Ej godk. | |

U4 1520 meter 1 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|-----------|-------------|-----------------|------------|-------------|
|-----------|-------------|-----------------|------------|-------------|

U3 2040 meter 4 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|-----------|----------------|-----------------|------------|-------------|
| 1 | Lisa Nilsson | SOK Viljan | 32:19 | 0:00 |
| 2 | Nils Rindstig | Ålems OK | 33:02 | 0:43 |
| 3 | Hanna Berg | Linköpings OK | 45:20 | 13:01 |
| 4 | Jesper Carlzon | Ankarsrums OK | 45:35 | 13:16 |

U2 1660 meter 9 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|-----------|------------------|-----------------|------------|-------------|
| 1 | Anton Gumaelius | Waxholms OK | 21:00 | 0:00 |
| 2 | Tobias Pentonen | Hestra IF | 23:12 | 2:12 |
| 3 | Jonah Ekelund | Vimmerby OK | 28:19 | 7:19 |
| 4 | Emmie Ivansson | OK Orion | 31:46 | 10:46 |
| 5 | Victor Ivansson | OK Orion | 31:52 | 10:52 |
| 6 | Jens Josefsson | Jönköpings OK | 33:32 | 12:32 |
| 7 | Filip Lundgren | Hultsfreds OK | 34:47 | 13:47 |
| 8 | Alexander Sahlin | Arboga OK | 40:55 | 19:55 |
| 9 | Benjamin Sahlin | Arboga OK | 41:01 | 20:01 |

U1 1770 meter 13 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|-----------|------------------|-----------------|------------|-------------|
| 1 | Gustav Malmström | GOIF Tjalve | 18:35 | 0:00 |
| 2 | August Mollén | OK Denseln | 19:36 | 1:01 |
| 3 | Erik Gunnarsson | Eksjö SOK | 20:19 | 1:44 |

| | | | | |
|----|---------------------|--------------------------|----------|-------|
| 4 | Emma Bränneby | OK Kolmården | 23:47 | 5:12 |
| 5 | Andreas Gustafsson | IK Hakarpspojarna | 24:10 | 5:35 |
| 6 | Märta Berggren | OK Kolmården | 25:48 | 7:13 |
| 7 | Anna Dahlgren-Rosén | Gustavsbergs IF | 26:15 | 7:40 |
| 8 | Gabriella Bergander | Eksjö SOK | 27:37 | 9:02 |
| 9 | Kristoffer Forss | Ankarsrums OK | 31:54 | 13:19 |
| 10 | Caroline Johansson | Sundsvalls OK | 32:28 | 13:53 |
| 11 | Erika Strömbäck | Ankarsrums OK | 59:20 | 40:45 |
| 12 | Heidi Berggren | OK Denseln | 68:24 | 49:49 |
| | Jessica Hallqvist | Malungs OK Skogsmårdarna | Ej start | |

INSKOLNING 2140 meter 19 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-----------------------|-------------------|----------|------|
| | Anton Sterner Rosgren | OK Njudung | Godkänd | |
| | Calle Nilsson | Järfälla OK | Godkänd | |
| | Carl Rindstig | Ålems OK | Godkänd | |
| | Christer Rosgren | OK Njudung | Godkänd | |
| | Elsa Holgersson | Gamleby OK | Godkänd | |
| | Emil Nilsson | Järfälla OK | Godkänd | |
| | Emil Strömbäck | Ankarsrums OK | Godkänd | |
| | Fanny J-Sundblad | Eksjö SOK | Godkänd | |
| | Filip Krogh | - | Godkänd | |
| | Hanna Jacobsson | Gamleby OK | Godkänd | |
| | Isabell Elmqvist | Gamleby OK | Godkänd | |
| | Jonna Fors | OK Grip | Godkänd | |
| | Linus Backlund | - | Godkänd | |
| | Mattias Karlsson | Gamleby OK | Godkänd | |
| | Robin Arkblad | OK Skogshjortarna | Godkänd | |
| | Stina Nordin | Sundsvalls OK | Godkänd | |
| | Viktor Forss | Ankarsrums OK | Godkänd | |
| | Viktor Ossiansson | IK Hakarpspojarna | Godkänd | |
| | Selma Guamelius | Waxholms OK | Ej start | |

ÖPPEN 1 2590 meter 6 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-------------------|-------------------|-------|-------|
| 1 | Kristina Jungbjer | Göteborgs SK | 19:16 | 0:00 |
| 2 | Hanna Alenius | Boxholm-Mjölby OL | 21:24 | 2:08 |
| 3 | Chantal Oppliger | OLG Cordoba | 28:25 | 9:09 |
| 4 | Alexander Bergman | - | 53:11 | 33:55 |
| 5 | Brigitte Alsén | OK Roxen | 76:15 | 56:59 |
| | Yvonne Jungbjer | Göteborgs SK | Disk. | |

ÖPPEN 2 2830 meter 13 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|----------------------|-------------------|----------|-------|
| 1 | Helena Lindman | Nässjö OK | 28:01 | 0:00 |
| 2 | Niklas Gustafsson | Vimmerby OK | 29:42 | 1:41 |
| 3 | Britt-Marie Eliasson | Nässjö OK | 33:20 | 5:19 |
| 4 | Hans Emilsson | Kinnaströms SK | 35:21 | 7:20 |
| 5 | Sven-Olof Svensson | Björkfors GOIF | 37:25 | 9:24 |
| 6 | Hampus Alenius | Boxholm-Mjölby OL | 44:04 | 16:03 |
| 7 | Daniela Reineke | SC Volpriehausen | 50:12 | 22:11 |
| 8 | Hiltrud Reineke | SC Volpriehausen | 50:55 | 22:54 |
| 9 | Harriet Swärth | Linköpings OK | 55:12 | 27:11 |
| 10 | Annelie Svensson | OK Roxen | 58:50 | 30:49 |
| 11 | Susanne Karlsson | OK Bävem | 64:29 | 36:28 |
| 12 | Gunnel Christiansson | Gamleby OK | 79:56 | 51:55 |
| | Arvid Bergström | IFK Umeå | Ej godk. | |

ÖPPEN 3 1810 meter 1 anmälda

Pl Namn Förening Tid Tid+

ÖPPEN 4 3350 meter 29 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|---------------------|----------------|-------|-------|
| 1 | Magnus Wall | Göteborgs SK | 32:54 | 0:00 |
| 2 | Nicklas Eriksson | Falköpings AIK | 34:04 | 1:10 |
| 3 | Kristina Berlin | OK Orion | 35:24 | 2:30 |
| 4 | Anneli Carlsson | Gamleby OK | 38:15 | 5:21 |
| 5 | Torbjörn Pettersson | OK Eken | 40:13 | 7:19 |
| 6 | Magdalena Suter | OLG Cordoba | 40:45 | 7:51 |
| 7 | Göran Wallentinsson | OK Denseln | 42:35 | 9:41 |
| 8 | Lena Jakobsson | Gamleby OK | 44:32 | 11:38 |
| 9 | Rune Jungbjer | Göteborgs SK | 46:36 | 13:42 |
| 10 | Eva Norberg | Gamleby OK | 47:14 | 14:20 |
| 11 | Ingvar Hultqvist | Haninge SOK | 49:52 | 16:58 |
| 12 | Sandra Svensson | Ronneby OK | 50:50 | 17:56 |
| 13 | Carin Lindberg | Västerås SOK | 52:21 | 19:27 |
| 14 | Anders Rotvikier | SOK Viljan | 52:55 | 20:01 |
| 15 | Mats Petersson | Ronneby OK | 53:15 | 20:21 |
| 16 | Corinne Suter | OLG Cordoba | 53:20 | 20:26 |
| 17 | Isabelle Härdi | Cordoba | 58:23 | 25:29 |
| 18 | Severin Oppliger | OLG Cordoba | 61:49 | 28:55 |
| 19 | Anna Lena Karlsson | Linköpings OK | 62:29 | 29:35 |

| | | | | |
|----|--------------------|------------------|----------|-------|
| 20 | Karin Lundeqvist | Haninge SOK | 64:06 | 31:12 |
| 21 | Margareta Schölin | Örkelljunga FK | 65:56 | 33:02 |
| 22 | Monika Edlund | OK Nolaskogsarna | 69:08 | 36:14 |
| 23 | Atakilte Beyene | Nässjö OK | 73:28 | 40:34 |
| 24 | Elisabeth Wiklund | Linköpings OK | 73:44 | 40:50 |
| 25 | Jonathan Lindström | Nässjö OK | 74:37 | 41:43 |
| 26 | Lena Levinson | OK Roxen | 76:05 | 43:11 |
| 27 | Birgitta Petersson | Alvesta SOK | 94:39 | 61:45 |
| | Birgitta Nahnfeldt | OK Landehof | Ej godk. | |
| | Lisbeth Nilsson | Lessebo OK | Ej godk. | |

ÖPPEN 5 3850 meter 8 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|--------------------|---------------|-------|-------|
| 1 | Mariann Henriksen | SOK Viljan | 40:16 | 0:00 |
| 2 | Helén Persson | Finspångs SOK | 42:11 | 1:55 |
| 3 | Staffan Gunnarsson | Eksjö SOK | 46:49 | 6:33 |
| 4 | Jan Lundgren | Linköpings OK | 48:44 | 8:28 |
| 5 | Anders Enström | OK Eken | 54:01 | 13:45 |
| 6 | Bernt Petersson | Alvesta SOK | 57:33 | 17:17 |
| 7 | Linnea Lindberg | Västerås SOK | 72:07 | 31:51 |
| 8 | Boel Jonsson | OK Denseln | 78:23 | 38:07 |

ÖPPEN 6 2270 meter 5 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------------------|-------------------|-------|-------|
| 1 | Mats Wiklund | Linköpings OK | 37:38 | 0:00 |
| 2 | Mats Lönngren | Boxholm-Mjölby OL | 39:25 | 1:47 |
| 3 | Tomas Holgersson | Gamleby OK | 40:41 | 3:03 |
| 4 | Anna Johansson | Ålems OK | 55:01 | 17:23 |
| 5 | Lars Johansson | Ålems OK | 55:32 | 17:54 |

ÖPPEN 7 3190 meter 39 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|------------------------|----------------------|-------|------|
| 1 | Mikael Gustafsson | IK Hakarpspojarna | 24:48 | 0:00 |
| 2 | Mikael Jungbjer | Göteborgs SK | 27:53 | 3:05 |
| 3 | Mario Matanovic | Tumba-Mälärhöjden OK | 28:00 | 3:12 |
| 4 | Mikael Svensson | Annebergs GIF | 28:10 | 3:22 |
| 5 | Bo-Gunnar Josefsson | Nässjö OK | 29:22 | 4:34 |
| 6 | Toivo Pentonen | Hestra IF | 30:00 | 5:12 |
| 7 | Sune Nybo | Västerås SOK | 32:08 | 7:20 |
| 8 | Leif-Gunnar Pettersson | Söders SOL Tyresö | 32:56 | 8:08 |
| 9 | Agneta Nilsson | SOK Viljan | 34:18 | 9:30 |

| | | | | |
|----|------------------------|-------------------|----------|-------|
| 10 | Rose-Marie Hjalmarsson | OK Njudung | 35:51 | 11:03 |
| 11 | Dag Karlsson | Gustavsbergs IF | 36:16 | 11:28 |
| 12 | Bodil Molin | Boxholm-Mjölby OL | 36:24 | 11:36 |
| 13 | Torgny Lindberg | Västerås SOK | 37:42 | 12:54 |
| 14 | Jan-Olof Berg | Björkfors GOIF | 38:15 | 13:27 |
| 15 | Markus Ekström | Ålems OK | 38:26 | 13:38 |
| 16 | Petra Pettersson | Vimmerby OK | 39:30 | 14:42 |
| 17 | Örjan Gustavsson | Ankarsrums OK | 39:58 | 15:10 |
| 18 | Cordula Suter | OLG Cordoba | 40:12 | 15:24 |
| 19 | Johan Åtting | - | 41:00 | 16:12 |
| 20 | Peter Gustafsson | OK Älme | 41:29 | 16:41 |
| 21 | Anders Svenson | Ankarsrums OK | 41:56 | 17:08 |
| 22 | Kurt Dose | Köge OK Dk | 42:30 | 17:42 |
| 23 | Claes-Owe Swärdh | Linköpings OK | 42:31 | 17:43 |
| 24 | Viktor Mattsson | Leksands OK | 42:45 | 17:57 |
| 25 | Leif Svensson | OK Roxen | 43:05 | 18:17 |
| 26 | Madeleine Ölfvingsson | Linköpings OK | 43:25 | 18:37 |
| 27 | Charlotte Lundquist | Nybro OK | 43:46 | 18:58 |
| 28 | Anna Lindgren | Boxholm-Mjölby OL | 45:15 | 20:27 |
| 29 | Lis Eriksson | Stjärnorps SK | 45:25 | 20:37 |
| 30 | Terje Bakker | Stjärnorps SK | 45:29 | 20:41 |
| 31 | Nils Henmyr | OK Vilse 87 | 45:31 | 20:43 |
| 32 | Christina Sterner | OK Njudung | 53:13 | 28:25 |
| 33 | Märta Johansson | Järfälla OK | 55:23 | 30:35 |
| 34 | Gun Edström | OK Nipan | 57:12 | 32:24 |
| 35 | Rebekka Uter | OLG Cordoba | 62:29 | 37:41 |
| 36 | Karl-Gunnar Henriksson | Torsås OK | 63:22 | 38:34 |
| 37 | Elsy Söderberg | Gamleby OK | 72:15 | 47:27 |
| | Emilie Ekström | Ålems OK | Disk. | |
| | Astor Johansson | Ankarsrums OK | Ej start | |

ÖPPEN 8 5090 meter 17 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-------------------|----------------|-------|-------|
| 1 | Andreas Andersson | OK Hedströmmen | 39:20 | 0:00 |
| 2 | Armin Steiner | Cordoba | 41:58 | 2:38 |
| 3 | Peter Carlzon | Ankarsrums OK | 43:39 | 4:19 |
| 4 | Niclas Lindqvist | OK Njudung | 43:51 | 4:31 |
| 5 | Jonny Karlsson | OK Denseln | 45:21 | 6:01 |
| 6 | Martin Oppliger | OLG Cordoba | 46:57 | 7:37 |
| 7 | Dorotea Suter | OLG Cordoba | 49:53 | 10:33 |
| 8 | Pernilla Nilsson | Järfälla OK | 53:03 | 13:43 |

| | | | | |
|----|--------------------|-------------------|-------|-------|
| 9 | Marcus Johansson | Gamleby OK | 53:43 | 14:23 |
| 10 | Torbjörn Svensson | Geilo IL | 54:26 | 15:06 |
| 11 | Sigurd Olsson | Säterbygdens OK | 56:23 | 17:03 |
| 12 | Håkan Ekström | Ålems OK | 58:31 | 19:11 |
| 13 | Göran Levinson | OK Roxen | 60:34 | 21:14 |
| 14 | Per A. Våtz | Boxholm-Mjölby OL | 64:43 | 25:23 |
| 15 | Leif Skott | OK Roslagen | 65:36 | 26:16 |
| 16 | Ulrik Brandin | Västerviks OK | 67:36 | 28:16 |
| 17 | Bengt Kristiansson | Gamleby OK | 70:30 | 31:10 |

ÖPPEN 9 7000 meter 6 anmälda

| Pl | Namn | Förening | Tid | Tid+ |
|----|-----------------|---------------|----------|-------|
| 1 | Peter Fors | OK Grip | 56:52 | 0:00 |
| 2 | Mats Edengren | Nyköpings OK | 58:37 | 1:45 |
| 3 | Ulf Rindstig | Ålems OK | 62:36 | 5:44 |
| 4 | Johan Eriksson | Linköpings OK | 63:44 | 6:52 |
| 5 | Leonard Suter | OLG Cordoba | 99:28 | 42:36 |
| | Per-Anders Blom | OK Djerf | Ej start | |

Skapad 2005-07-13 18:35:02 med OLA version 3.4.0